

Urlaubsferien Tage neigen sich – der Ernst des Lebens geht wieder los.

Wo sind sie hin die schönen Tage, im andern Land, zwischen fremden Worten, inmitten Sinnesfülle und Lebensfreiheit?

Tage in Anderland. Hier ein Fahrplan – um immer wieder, jeden Tag, – auszubrechen, „fortzureisen“, nach Anderland – dorthin, wo alles anders, schöner, weiter, lebendiger ist.

NICHTS TUN - Aus-Zeit - oP - ohne Plan

„Und dann muss man ja auch noch Zeit haben, einfach dazusitzen und vor sich hin zu schauen.“ Astrid Lindgren



ENTDECKEN

Erst die Neugier macht das Leben lebenswert. Betrachte Geoden – unscheinbar grau – Steine eben. Und wenn du sie aufklopfst – dann sind da Kristalle – Wunder, ein Kleinod. Ein Stück Schöpfungsgeschichte. Erst die Neugier macht das Leben lebenswert.



BEGEGNEN -

mir – rauskriegen – was mir heut und jetzt wohl tut, damit ich für mich sorgen kann. Und dann dem Anderen gegen übertreten und aneinander wachsen.



SUCHEN

Die Quelle, aus der ich Kraft schöpfe.



SICH BEWEGEN =

Be(w)gegnung: mit Menschen, meinen Fragen, meinen Horizonten, meiner Veränderung.

Bewegung – aus Spaß, spielerisch, ein Tanz der Möglichkeiten – tanze!
Entdecke die Bewegung im Leben!



SCHÖPFERISCH SEIN

Einen äußeren und inneren Tapetenwechsel. Der Phantasie Raum geben – entdecke die Verse, Farben, Töne deines Lebens!

...Nachspaziergang, losgehen ohne Plan, jonglieren, Handstand im Wasser, Inlinern, Esel reite, Boot fahren, langsam sein, im kalten See schwimmen, einen Gipfel erklimmen, durch den Regen laufen, von Stein zu Stein springen...

„Ich wusste nicht, dass es unmöglich ist, also habe ich es gemacht.“ Jean Cocteau



GENIEßEN!