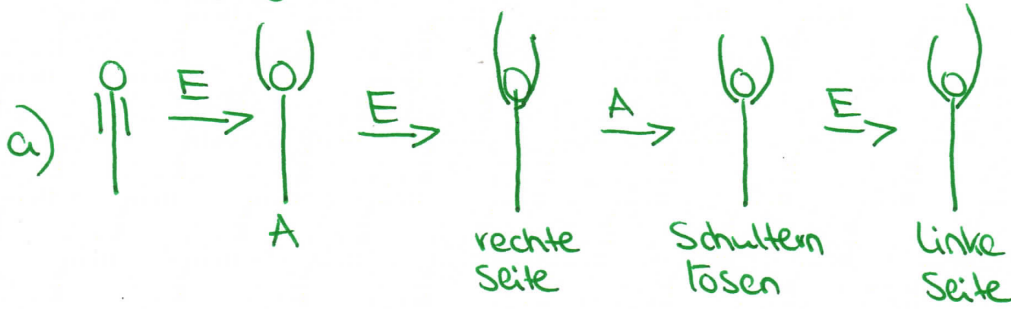


Noch mehr Tanz, noch mehr Bewegung für flexible + kraftvolle Wirbelsäule:

Variationen:



dann in Seitbeuge Sequenz, Halbmond Haltung

