



Workout workin - vom Außen ins Innen – Wege entdecken – Bewegungsspruch Januar
Spiele – erforsche – male – finde – deine Tiefe, Weite, Farbe dahinter.

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,

Der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.“ *Hermann Hesse*

Anfang – was möchtest du dieses Jahr beginnen? Wovon träumst du? Jeder Anfang beginnt mit einem Traum, einer Vision....

Zauber - was verzaubert dich? Und wenn du selber zaubern könntest, was würdest du dann herbei zaubern?

Beschützt – wann fühlst du dich beschützt, Sicher, geborgen? Erinner dich, pflege sie und breite dies aus. Wo bist du BeschützerIn?

LEBEN – was ist für dich LEBEN? Welche Farbe soll dein neues Jahr bekommen? Grundton?
WANN lebst du richtig mittendrin?

Male ein **Symbol** für das neue Jahr: